Sydvestsjælland 100

En smuk og fredelig rundtur på 100 km i det sydvestlige Sjælland

Sydvestsjælland 100 er en vandre- og cykelrute på 102 km, der dækker den sydlige del af Slagelse kommune. Turen starter og slutter ved Slagelse (eller Korsør) station og den kan fx vandres på en lille uges tid eller cykles på en god, lang weekend. Ruten er ligetil, men gode vandresko eller en robust cykel anbefales.

Etape 1-2: Slagelse – Bisserup (30 km)

Afhængig af på hvilket tidspunkt der startes ved Slagelse station, kan de to første etaper deles som man vil – eller har lyst og kræfter til. Turen starter med en lang, fredelig tur ad Fodsporet og går derefter ned gennem Fyrendal og Rude skove til Bisserup på sydkysten af Sjælland. Tre fjerdedele af ruten er asfalteret, en fjerdedel er grusvej.

Seværdigheder: Fodsporet, Stenmanden, Halkevad Mindelund, Dalmose, Fyrendal skov, Rude skov, den sydsjællandske dobbeltkyst, Smålandsfarvandet, Bisserup havn og badestrande.

Overnatningsmuligheder: Sludstrup Lejrplads (8 km), Dalmose Lejrplads (15 km), Møllegårdens Trætophytter & Sheltere (18 km), Hårslev Shelterplads (20 km), Bisserup Camping (30 km).

Noter: Indkøbsmuligheder i Slagelse og Dalmose, indkøb og spisesteder i Bisserup.

Etape 3: Bisserup – Skælskør (23 km)

Etapen fra Bisserup til Skælskør følger Lagunestien for vandrere eller ruten beskrevet her for cyklister (der er ikke den store forskel). To tredjedele af ruten er asfalteret, en tredjedel er grusvej og stier.

Seværdigheder: Bisserup havn og badestrande, Lagunestien, Holsteinborg Gods & Nor, Ørslev Kirke, Basnæs Skov & Nor, Basnæs Gods, Magleby Kirke, Borreby Herreborg, Skælskør.

Overnatningsmuligheder: Skælskør købstad (24 km), Skælskør Camping (25 km), Naturskolens Shelterplads (27 km). Se også her for flere overnatningssteder.

Noter: Indkøbsmuligheder og spisesteder i Bisserup og Skælskør. Vand og toilet ved kirkerne undervejs.

Etape 4: Skælskør – Korsør (28 km)

Etapen fra Skælskør til Korsør følger Lagunestien for vandrere eller ruten beskrevet her for cyklister. Halvdelen af ruten er asfalteret, den anden halvdel er grusvej og stier.

Seværdigheder: Skælskør købstad, Skælskør Kirke og fjord, Kobæk Strand, Storebælt, Klarskov og Korsør Lystskov, Skovstranden, Korsør Nor, Korsør fæstning og Korsør købstad.

Overnatningsmuligheder: Naturskolens Shelterplads (3 km), Lystskov Camping (17 km), hoteller og andre steder i Korsør (20 km). Se også her for flere overnatningssteder.

Noter: Indkøbsmuligheder og spisesteder i Skælskør og Korsør.

Etape 5: Korsør – Slagelse (21 km)

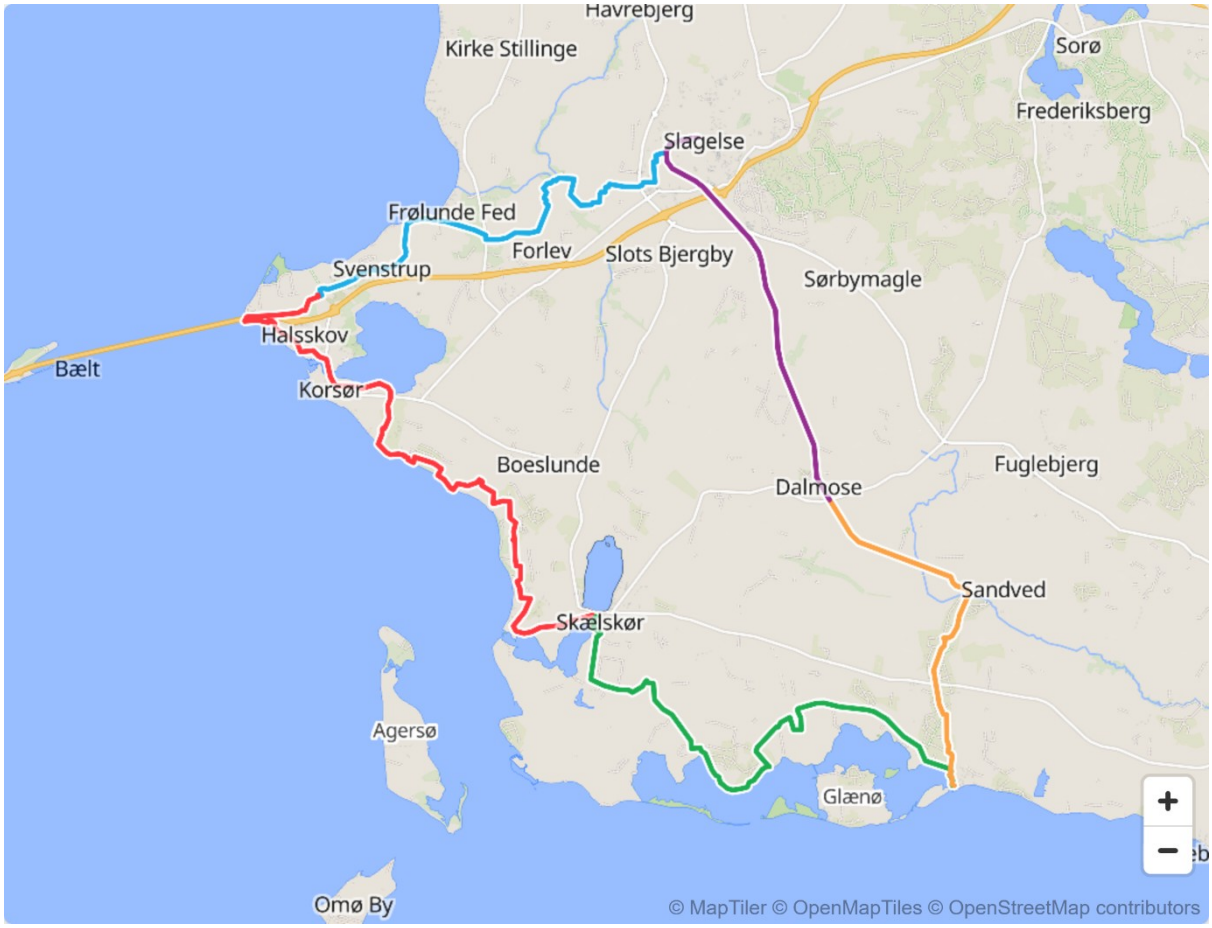
Etapen fra Korsør til Slagelse station følger national cykelrute #6 til Gl. Forlev, derefter Trelleborgsløjfen ind til Slagelse. Tre fjerdedele af ruten er asfalteret, en fjerdedel grusvej.

Seværdigheder: Halsskov og Storebæltsbroen, Tude Å og ådal, Trelleborg Vikingeborg og Museet på Trelleborg, Kong Slags Dysse, Slagelse by.

Noter: Indkøb, spisesteder, overnatningsmuligheder og stationer i Korsør og Slagelse.

Oversigtskort og download af ruter

Ruten og etaperne fremgår af nedenstående kort og de kan dowloades ved at klikke på linket/kortet.



Sydvestsjælland 100 er inddelt i fem etaper. Klik på kortet for at printe etapekort eller downloade ruterne; der er forløb for både vandrere/løbere, og cyklister (kortet her viser cykelruten).

Alt i alt, er tre fjerdedele af hele ruten asfalteret, og cirka en fjerdedel er grusvej og stier.

Vær opmærksom på, at dele af ruten går gennem private skove hvor der gælder særlige regler. Kort fortalt: *"Naturbeskyttelseslovens §23 giver private lov til at færdes i private skove, til fods og på cykel. Det er derfor som udgangspunkt tilladt for offentligheden at færdes i private skove, men kun ad veje og stier, til fods eller på cykel, og kun i tidsrummet fra kl. 6 indtil solnedgang."* Læs mere her.

Mere information

Sydvestsjælland 100 i Strava, RidewithGPS, Komoot, Google Maps eller som GPX-fil

Fodsporet – Fodsporet eller Velkommen til Fodsporet

Velkommen til Lagunestien – www.lagunesti.dk – Lagunestien for vandrere (download) eller for cyklister.

Skælskør Bykontor – www.bykontoret.dk med alle 10 digitale cykelruter

Vikingeborgen Trelleborg – natmus.dk/museer-og-slotte/trelleborg

DenmarkByBike – www.naviki.org/da/denmarkbybike eller se evt. ruter.dk

Cykelferie 101 – www.cyklistforbundet.dk/alt-om-cykling/guides/cykelferie-for-begyndere